



2026 马年跬音渐近，相信不少渴望添丁的夫妇早已摩拳擦掌做好备孕工作，以期生个可爱马宝宝，更期许新生儿能够带挈父母运势——“马”当先，事业“马”到成功。

诚然，随着宝宝瓜熟落地，年月日時四柱八字尘埃落定，父母们最关切的，莫过于为孩子取个好名字，以期赢在人生的起跑点。然而，很多家长其实都很头疼，要如何取个好听、有文化内涵，同时又能带旺孩子和父母的好名字？实在是一大学问。

大马著名姓名学专家暨风水命理师——高彦枫老师表示，名字是跟随每个人一辈子的“命运烙印”，哪怕往生之

2026 马年将至，不少夫妻盼望添个“马宝宝”，寄望事业家庭双丰收。然而，宝宝出生后，最让父母绞尽脑汁的，往往不是奶粉尿片，而是那一笔一划的名字。高彦枫老师独创的 9 大因素姓名学，带你解锁名字背后的奥秘，助力孩子赢在起跑线，父母运势——“马”当先！快来探索取名的大学问！

后，墓碑上也会刻有名字，其对人的影响和重要性，仅次于八字。

不说不知，高老师独创一格的姓名学，乃是包含 9 大因素（易经、八卦、万有引力、测字学、拆字学、生肖、五行、春秋礼数、造字学），不是看笔画、计算天地人总格那么表面的方式来计算。曾经分析过上万人名字的他发现，运势低落的人，超过 90% 都是名字配合不到自己的本命。

正因如此，为宝宝取好名字可谓至关重要，事关孩子一生的福祸吉凶、成败荣辱！

“很多人有所不知，如果宝宝的名字取对，可以带旺父母至少 6 年！这是因为，初生宝宝虽然没有赚钱能力，但他会把取对名字的福气投射到父母身上，让父母可以赚钱养家，享受优渥幸福的生活；相反，若是取错名字，不但刑克父母，家无宁日，甚至还会搞到妈妈坐月子不顺。”他语出惊人而道。

## 孩子 7 岁始建立自身运势

询问为何会有“宝宝名字取对，带旺父母 6 年”的说法？对此高老师回应，其实是有根据的。

# 马宝宝取好名 旺父母 走顺途

高彦枫老师



以他多年钻研姓名学经验所得，6年是一个分水岭，因为孩子7岁之后就上小学，开始建立自己的运势，走自己的人生道路，所以谈到宝宝对父母的运势影响，一般都以6年为基准。

说到名字对宝宝和父母的影响，高老师侃侃分享一个案例。话说有一对夫妻，孩子出世后带到神庙请乩童取名，原以为有神明保佑宝宝能定性，没想到孩子长大后性格变得越来越叛逆，已经2岁了还是终日哭闹难以调教，渐渐影响到这对夫妻的生活作息。更奇怪的是，交给第三者照顾，孩子又特别乖巧听话，一点也不“扭计”，叫夫妻俩百思不得其解。

一次机缘巧合下，夫妻俩求助高老师，这才发现问题的根源，原来是孩子的名字克父母，必须改名才能扭转乾坤。而说来神奇，自从改了名字大约2个月后，孩子的情况果然大有改善，不但听话听教不再哭闹，和父母的相处也日趋和谐。

“为宝宝取名，除了要匹配孩子本身的八字命格，也要和父母的八字命格相契合，这点非常重要。因为，如果名字只旺孩子而克父母，那是不行的，毕竟父母受苦，做孩子的又能幸福到哪里去？必须是双赢，即父母生活好过，孩子才能真正享福。”

适逢2026年的到来，高老师为马年男宝宝和女宝宝各别分析和建议4个好名字，同时点出3大类马年忌用名字，具体如下：

## 男宝宝取名建议

### 1) 盛

此字由“成”、“皿”组成。以生肖学来说，“成”的字形和“戌”颇为相似，“戌”在十二生肖中代表狗，和马、虎是“三合”（寅午戌），代表互相助益。因此，2026年为马宝宝取这个名字，可谓相得益彰，能为宝宝和家人带来好运和贵人。

### 2) 辰

在十二地支中，“辰”排在第五，是“龙”的本位。在世俗观念中，龙和马都有着昂扬向上、积极进取的性格，正如成语“龙马精神”，代表的是一种旺盛、奋发的精神能量。因此，马年为宝宝取这个名字，犹如得到“龙马精神”的正能量加持，有助宝宝日后出人头地，成就非凡。

### 3) 森

2026丙午年，天干为丙，地支为午，五行皆属火，是火旺的年份。在五行之中，唯有“木”能够生旺火（木生火），因此“森”是理想之选，不仅适合2026年出世的马宝宝，也对那些名字中有“森”的生意人士特别有利，能够招揽八方人才效劳，广纳八方来财进账。

### 4) 炜

在姓名学中，炜有“光明”、“光辉”、“丰功伟业”之意，加上“火”字旁的加成，和丙午之火相遇形成“比肩”，代表能量叠加，旺上加旺。

此外，“韦”在古代是一种用兽皮制作的甲冑，是专门给将士穿戴的防护装备，穿之骑在马上，马就成为了驰骋沙场、战功赫赫的“战马”。换言之，马年为宝宝取名“炜”，有助孩子培养果敢坚毅的性格，日后有机会成为领域强者或业界领袖，实现显赫成就。

与“战马”截然相反，年老体弱多病的“劣马”不能上阵打仗，通常都会被下放田野耕作，所以马年取名忌“田”字，例如“细”、“申”、“畅”、“福”、“富”、“甲”、“里”等等。

## 女宝宝取名建议

### 1) 颖

此字由“匕”、“禾”、“页”字组成，其中页的下面又有个“贝”。在古代，皇帝的龙椅采用贝壳制成，是“龙”的本位，遇上马年可获“龙马精神”能量加持；“禾”是谷类植物的统称，代表五谷丰收；“匕”即匕首，是一种短刀武器，马逢武器即为战马，几个字义结合起来，表示孩子资质聪颖过人，性格进取向上，日后必有成就。

### 2) 紫

紫色五行属火，遇上丙午火年即火火相旺；此外，紫是由“此”和“系”组成，而“此”在姓名学中是代表武器的部首（含有“匕”）。上文有说到，马逢武器为战马，再加上紫气（帝气）拱照，更进一步蜕变为“帝王马”。



宝宝取个好名字，让他的人生赢在起跑线上，并带着这份父母的祝福，继续人生康庄路。



换言之，名字有“紫”的马年女宝宝，不但有领导命，且做事果断有主见，加上天生才华洋溢，文武兼备，每个年龄阶段都有出类拔萃的表现，一生贵旺不可言！

### 3) 彤

此字由“丹”和“彡”组成，其中“彡”为“披彩衣”部首，马披彩衣犹如古代皇宫御前之马，象征帝王之威，能够帮助宝宝日后飞黄腾达，加官进爵，飞上枝头变凤凰。

### 4) 艳

此字由“丰”和“色”组成。其中，“色”蕴含“巳”，已在十二生肖中代表“蛇”。根据生肖学，巳午未（蛇马羊）合为“三会”，代表才华横溢、贵人多助。

另外，“丰”象征五谷丰收，马是吃五谷的，代表宝宝的晚年运生活丰足富裕，不愁吃穿用度，可以安享清福。

以上所述，都是特别适合马宝宝的好名字。那么，又有哪些名字是马年忌用的呢？别急，且让高老师一一揭盅……

## 马年忌用名字

### 1) 三点水（氵）

由于2026丙午年是“火”气极重的年份（丙、午五行属火），五行水克火，因此不宜取“三点水”（“氵”偏旁），或是与“水”有关的名字，否则恐会影响心脏和眼睛方面的健康。

**例：**浩、瀚、洋、涛、泽、润、海、清、源、滢、涵、淑、洁、淇、汐、沁、湘、水、淼。

### 2) 金字旁（钅）

五行火克金，因此也不可取“金字旁”，或是和“金”

有关的名字，否则会影响肺部和肾脏方面的健康。

**例：**铭、锋、锦、锐、钦、钧、铃、钰、银、钢、金、鑫。

### 3) 竖心旁（忄）、心字底（小）

心是肉之精华，马是草食动物，寓意“看到吃不到”，反映在现实生活中则表示和好运失之交臂，和机会擦肩而过，不管做什么都是一事无成，到头换来一场空。

**例：**怡、恒、悦、恺、忆、恬、愉、惟、志、思、恩、忠、念、慧、惠、意、慈、德、憶、心、蕊。

## 姓氏也会影响宝宝及父母

除了名字，“姓氏”也是影响运势的一大关键。高老师郑重提醒，姓【黄】和姓【高】的朋友，最好避免在马年生宝宝，因为“黄”带有田字，代表下田耕作的“烂马”；“高”有两个口，和马相遇即成“骂”，为破相之格，不仅对宝宝的运势不利，父母也会受到坏磁场能量的波及，天天吵架失和；与之相反，姓【陈】和姓【王】的朋友，最适宜在马年生宝宝，因为陈有“东”，东方属木，五行木生火；王有两个“土”，五行火生土，都能带旺宝宝和父母的运势。

“姓氏是无法改变的，碰上马年只能说天意如此。站在姓名学角度，第一个字（姓氏）代表早年运势，如果宝宝的姓氏和出生年份相冲，代表这孩子早年运不好，先天根基薄弱，通常读书成绩也不佳，长大以后可能要靠劳力谋生，或是付出比常人多倍的努力，一生难有大成就。”

话虽如此，上述姓氏（黄、高）的朋友如果真的非生马宝宝不可，倒也不是没办法，关键要配合名字中的第二和第三个字的属性来化解，这需要经过名师精密的开盘计算才能准确得知，无法在此纸上谈兵，一概而论。易